



YOGARETREAT

ENTDECKE DIE HELDIN IN DIR

8.- 9. JUNI 2024

Wir laden dich ein, mit uns auf eine Reise nach Innen zu gehen und unserer starken Seite zu begegnen. In jeder von uns schlummert eine Heldin, die den Alltag stemmt und das Leben meistert, oft voller Zwischentöne und Verletzlichkeit. Lass dich ein auf sanfte und dennoch kraftvolle Übungen, auf das Freigeben deiner Stimme, auf den Austausch mit anderen Frauen im geschützten Rahmen. Gemütlich untergebracht in der Pension Meingast werden wir mit veganem Essen verwöhnt.

Kosten: 220,- inkl. Verpflegung zuzüglich Unterkunft (50,- im DZ)

Wo: Landhaus Meingast,
Bader Göbl-Strasse 2, 5310 Mondsee

Wann: Samstag 8.6.2024, 9h - 16h
Sonntag 9.6.2024, 9 h - 15h



JETZT
ANMELDEN

Kontakt

Elisabeth Hoffmann
00491751195850
haus.maitri@gmail.com

Alice Huber-Nnadi
004361703902
office@yogalize.at

